



Au Cœur Des Mains, depuis le 2/02/2018 au n° 17 grande rue de la Barre, a rejoint un petit groupe de femmes « entrepreneuses ». Cette rue qu'on pourrait nommer aujourd'hui « la rue des filles » ou « la rue des femmes ».

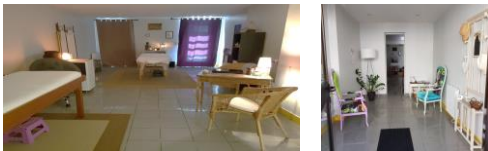
L'ouverture de mon espace Bien-être s'est officialisée par une inauguration courant mars afin d'offrir le maximum de visibilité et me présenter. De nombreuses personnes se sont déplacées pour trinquer au verre de l'amitié et découvrir l'ambiance vue de l'intérieur. Je profite de cette lettre pour vous dire un grand Merci à toutes et tous de vous être déplacés pour cette occasion et d'avoir fait de cette soirée un souvenir inoubliable pour moi.

Hôtel de France, hôtel et restaurant ouvert depuis 1968 par Maguy et Gabriel, ce sont aujourd'hui leurs filles, **Bamby et Béa** qui animent ce lieu par leur bonne humeur et leur sourire. Dans une jolie ambiance zen et sereine, la dégustation de mets élaborés et préparés avec amour se fait au 20 Grande Rue de la Barre pour le plus grand plaisir de nos papilles.

Coif'Family installé depuis juillet 2016 au 28 bis Grande Rue de la Barre, du plus petit au papie, des plus grands aux parents, de la maman aux enfants, c'est un pari réussi pour **Vanessa et Aurélie**.

Vert Passion fleuriste depuis 1985 pour toutes les circonstances, **Nathalie** embellie l'angle de la Grande rue de la Barre au 36 avec sa passion.

Auto-école Cathy, dans sa « Cathy-mobile » apprend les rudiments de la conduite automobile. Son entreprise est installée depuis le 1/09/1998, dans la grande rue de la Barre entre le numéro 21 ter et le 25.



Bienfaits de la Bougie HOPI

Une séance de bougies Hopi agit à la fois sur le plan physiologique et sur le plan psychique. Par son action, elle nettoie en douceur le conduit auditif. Elle évacue les bouchons d'oreille, soulage et prévient les sinusites, les otites, la migraine et le rhume des foins. Elle apporte également une **profonde relaxation**. Sous l'effet de la douce chaleur, les muscles des tissus de la zone auditive se détendent, la circulation sanguine se fluidifie, et les énergies se régénèrent. Le doux crépitement de la bougie produit un effet rassérénant sur nos oreilles et offre un havre de paix à nos cellules auditives et nerveuses.

Deux séances par mois durant l'automne et l'hiver permettent d'optimiser les effets bénéfiques des bougies et de prévenir efficacement les troubles hivernaux !



Pour la petite histoire, les Bougies d'oreilles HOPI ou bougies auriculaires étaient utilisées par les Indiens HOPI pour se régénérer, ce sont des tubes creux constitués de cire naturelle et de coton. Le **cérumen** est une substance cireuse sécrétée dans le conduit auditif externe. Elle joue un rôle de nettoyage et de lubrification en entraînant dans sa migration vers la sortie, toutes les impuretés présentes dans le conduit auditif (bactéries, champignons, mucosités), produit en excès, le cérumen peut s'accumuler et durcir. Des bouchons se forment, diminuant l'acuité auditive et favorisant les problèmes ORL de la sphère supérieure (sinusites, otites, migraines). Lors de la combustion de la bougie, le léger crépitement que l'on entend signifie la présence d'une petite dépression, c'est cet « **effet cheminée** » qui permet de ramollir et d'évacuer le cérumen en excès. A la fin de la séance, on retrouve ce cérumen dans le bas de la bougie sous la forme de boules beiges plus ou moins grosses.



Le thérapeute ne guérit pas, il « prend soin » ! C'est le vivant qui guérit. Le thérapeute n'est là que pour mettre le patient dans les meilleures conditions possibles pour que le vivant agisse et que la guérison advienne. Jean-Yves LELoup.

Précautions La bougie est déconseillée lors de perforation du tympan, de chirurgie auriculaire récente, de paracentèse. La bougie Hopi est un produit naturel d'hygiène et d'action préventive pour l'oreille. Elle s'emploie en usage externe et en aucun cas elle ne remplacera un traitement médical ou ne dispensera de consulter un médecin ORL.

La prochaine « lettre de Valérie » portera sur le « Gua Sha ».



Au cœur des mains

Cabinet de Valérie Roulet

Saint Pardoux la Rivière

06 83 93 64 21

<http://aucoeurdesmains.e-monsite.com/>

BON A SAVOIR. Pour répondre à l'engouement croissant des patients pour les médecines alternatives, non-conventionnelles, de plus en plus de mutuelles insèrent dans leur contrat les modalités de remboursement des médecines douces, n'hésitez pas à demander à la vôtre.

Ces massages ne sont en aucun cas des actes thérapeutiques ou sexuels