



### Le bien-être dans mes mains

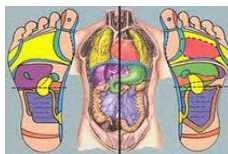
En cette fin d'été deux belles nouveautés, vous sont proposées : la **réflexologie plantaire** et la lampe **TDP** ou lampe **Wai Qi** à infrarouge. Ces techniques déjà bien connues en Chine et en Asie, vous sont maintenant accessible chez « **Au Cœur Des Mains** ».

**La réflexologie plantaire est une technique manuelle naturelle** ancestrale qui trouve ses racines dans l'Ancienne Egypte, en Inde et en Chine. Les hiéroglyphes signifient : «Ne me fais pas mal», le praticien répond : «je ferais en sorte que tu me remercies». La réflexologie n'est en soi pas douloureuse, mais il peut exister au cours de la/les 1<sup>ère</sup> séance(s) quelques points « sensibles ».

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. Pour la petite histoire, c'est au siècle dernier que le Dr W.H. Fitzgerald, éminent ORL aux Etats-Unis, met en évidence la relation entre une série de 10 lignes longitudinales imaginaires et les organes du corps humain situés dans une même zone. «La théorie des zones» fut ensuite reprise et développée par la physiothérapeute **Eunice Ingham**, mère de la réflexologie. Suite à de nombreuses recherches, elle finit par découvrir sur les pieds des points douloureux et à trouver leur correspondance avec l'anatomie du corps humain. Elle établit alors la fameuse cartographie des zones et points réflexes sur les pieds et mit au point la méthode de réflexologie plantaire qui porte aujourd'hui son nom. Le principe de la réflexologie plantaire est de stimuler par un toucher spécifique des zones des pieds appelées « zones réflexes » (chacune correspond à un organe, une glande ou une partie du corps) permettant de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes.



Au cœur des mains



**Le massage des pieds** a une action directe sur tous les troubles qui sont liés au stress, reconnu aujourd'hui comme étant à l'origine de plus de 75% des maladies. La réflexologie plantaire est utilisée pour atténuer ce stress, améliorer la circulation sanguine, renforcer les défenses immunitaires, faciliter les fonctions d'éliminations du corps par le biais des émonctoires (foie, reins, intestins, poumons, peau) et aider le corps à retrouver son équilibre (homéostasie). Cette technique permet de pallier à de nombreux maux appartenant aux différents systèmes du corps (nerveux, respiratoire, urinaire, génital, digestif, endocrinien, cardio-vasculaire, organes des sens, osseux, musculaire, lymphatique).

**Ces massages ne sont en aucun cas des actes thérapeutiques ou sexuels**

Ne pas jeter sur la voie publique

### Au Cœur Des Mains

Profitez d'un avantage fidélité au bien être, avec une carte qui vous sera gracieusement remise et vous permettra de bénéficier d'un soin gratuit au bout de 9 visites.



Tel : 06.53.93.64.21 - Mail : valerie.roulet@aucoeurdesmains.fr

### La lampe Wai Qi à infrarouge

La lampe **TDP** ou lampe **Wai Qi** infrarouge a fait l'objet de centaines d'essais dans les instituts de recherche, les hôpitaux et les universités en Chine et en Amérique.



Elle a reçu des médailles d'argent et d'or pour une technique médicale innovatrice. Le cœur de la lampe TDP est constitué d'une plaque minérale circulaire recouverte de 33 minéraux différents sous diverses formes d'assemblages chimiques. Cette plaque, activée par le corps de chauffe émet alors un rayonnement infra-rouge particulier présentant une étonnante similitude avec celui émis naturellement par le corps humain en bonne santé.

### Tout le monde peut recourir à la réflexologie plantaire

- \* les adultes pour des problèmes de dos, de diabète, d'insomnie, de stress ou tout simplement pour se relaxer,
- \* les bébés / enfants pour des problèmes tels l'énurésie, l'hyperactivité, les colites, le sommeil agité,
- \* les étudiants pour les aider à surmonter le cap de l'examen,
- \* les adolescents pour les aider dans ce bouleversement hormonal qu'est la puberté,
- \* les sportifs pour l'équilibre, la récupération musculaire,
- \* les personnes âgées pour soulager les douleurs liées à l'âge, l'incontinence,
- \* les femmes enceintes pour les accompagner dans leur grossesse.

Le travail spécifique sur les zones et points réflexes stimule toutes les fonctions de l'organisme, l'amenant à retrouver et à maintenir son état naturel de «bonne santé»,

- \* les toxines sont drainées à travers le système lymphatique et les organes émonctoires,
- \* les systèmes cardiovasculaire, respiratoire et immunitaire sont renforcés
- \* le système nerveux se détend,
- \* les circulations énergétiques et sanguines (œdème, jambes lourdes) sont relancées,
- \* le système hormonal (troubles des règles, difficulté de procréation, troubles liés à la ménopause, troubles fonctionnels thyroïdiens, ...) est rééquilibré,
- \* la digestion est améliorée,
- \* le transit intestinal, des fonctions du foie et du pancréas sont normalisés,
- \* les troubles du sommeil, les migraines, les problèmes de dos et les douleurs diverses sont atténués voir corrigés
- \* une meilleure vitalité est apportée à tout votre être.

### Fêtes de fin d'année, pensez à offrir !

#### UN BON CADEAU : BIEN ETRE

(Vous choisirez parmi les différents soins proposés)



**Remise exceptionnelle de 10%**

Alors n'attendez pas !



Offre valable du 01/10/17 au 31/12/17 (validité du bon cadeau 3mois)

Cabinet de Valérie Roulet

05 53 07 10 91  
06 53 93 64 21



<https://www.facebook.com/aucoeurdesmains>

Dans la prochaine lettre de Valérie :

Les bienfaits et les avantages de la bougie d'oreille à la cire d'abeilles.

100% naturelle

