

Le bien-être Au Cœur Des Mains



La lettre de Valérie

N°1
Janvier 2017



Le bien-être dans mes mains

Forte d'une expérience de maintenant 6 ans, je vous propose une jolie gamme de massages bien-être à découvrir ainsi que d'autres prestations adaptées à chacun de vous. Formée auprès de plusieurs formateurs et Maître Reiki, je vous invite à goûter au bien être dans mes mains.

Ils en parlent : témoignage de Corinne D, cliente.

Comment avez-vous connu « Au Cœur des Mains » :

«j'ai entendu parler de Valérie et de son activité qui est très large et sur des thèmes qui m'intéressaient, je me suis donc prise en main et j'ai appelé pour un RDV.....et je n'ai pas été déçu. »

Qu'avez-vous apprécié le plus :

«...je dois dire que les bougies d'oreilles m'ont beaucoup surprise, l'effet est très agréable et le résultat est des plus confortable »



En ce tout début d'année 2017 ce petit poème des tribus Dakota s'impose pour vous souhaiter mes vœux :



« Je ne vous souhaite pas n'importe quoi,
Je vous souhaite quelque chose de très rare,
Je vous souhaite du TEMPS pour rire et vous réjouir,
Je vous souhaite du TEMPS pour faire ce que vous voulez,
Et pour penser aussi aux autres ,
Je vous souhaite du TEMPS pour ne plus courir,
Du TEMPS pour être heureux,
Je vous souhaite du TEMPS et de la confiance en vous-mêmes,
Je vous souhaite du TEMPS et des surprises,
Je vous souhaite du TEMPS
Et pas seulement pour regarder les heures passer,
Je vous souhaite du TEMPS pour toucher les étoiles,
Et du TEMPS pour grandir, pour mûrir,
Je vous souhaite du TEMPS pour espérer
Et pour aimer sans plus jamais reporter,
Je vous souhaite du TEMPS pour vous retrouver ,
Pour comprendre que chaque jour est un cadeau,
Je vous souhaite du TEMPS aussi pour pardonner,
Je vous souhaite du TEMPS pour VIVRE »

Au Cœur Des Mains vous souhaite du temps pour prendre soin de vous.
Pour être bien avec les autres, il faut être bien avec soi-même. Osez-vous offrir ce moment où vous serez centré sur vous, cette parenthèse où un massage va vous rééquilibrer sur tous les plans, ces instants magiques, coupés de tout, où vous serez réconcilié avec votre être en globalité. Prenez rendez-vous avec vous régulièrement.

Dans la prochaine lettre de Valérie :

Les vertus du massage au bol KANSU, un massage tout en douceur, pour votre dos et vos pieds.



Au Cœur Des Mains

Cette année je vous propose de nous retrouver pour des débats/échanges avec des sujets rien que pour vous, alors tenez-vous prêt pour le mois de mars.

Une page facebook est ouverte, merci de me laisser un message, il sera publié ici.



<https://www.facebook.com/Au-Cœur-des-Mains-685214564889391/?fref=ts>

Vous avez également une adresse email : valerie.roulet@aliceadsl.fr

Un lieu dédié au bien être :

Au cœur de Périgueux

Le confort du lieu, l'ambiance zen, l'accueil individuel, de la musique apaisante et bien d'autres détails vous surprendrons.



Saint Valentin le 14 février prochain, pensez à offrir !

UN MASSAGE RELAXANT

Tarif exceptionnel : **50€/1h**

Au lieu de 55€

Offre valable du 01/02/17 au 14/02/17 (validité du bon cadeau 3mois)



Lors de ce massage vous serez installé au chaud, massé des pieds à la tête, recto/verso pendant 1 heure, accompagné par une musique douce et des odeurs apaisantes. Ce massage se termine par un cadeau supplémentaire : un enveloppement du visage par 3 serviettes chaudes différentes qui finira de vous déconnecter et vous fera voyager intérieurement.

Cabinet de Valérie Roulet

51 rue Aubarède 24000 PÉRIGUEUX



05 53 07 10 91

06 83 93 64 21



<https://www.facebook.com/Au-Cœur-des-Mains>

Laissez votre message, je vous recontacte rapidement

Ces massages ne sont en aucun cas des actes thérapeutiques ou sexuels